

## Valise de maternité (bébé, maman, papa)

Cette liste référence les indispensables pour votre séjour à la maternité. De quoi partir sans stress avec l'esprit serein le Jour J !

### Pour Bébé :

- 6 Bodies
- 3 Brassières ou gilets (laine)
- 6 Pyjamas (dors bien)
- 6 Ensembles (haut + bas)
- 2 Bonnets
- 5 Paires de chaussettes
- 6 Langes ou bavoirs
- Couches naissance
- Gel lavant (Ph neutre)
- 1 Thermomètre de bain
- 3 Serviettes de toilette
- 2 Gigoteuses
- 1 Doudou
- Carrés de coton (pour le siège)
- Habit chaud (pour la sortie)
- Cosy ou nacelle (pour la sortie)

### Pour Maman :

- Vêtements de ville
- 3 Pyjamas
- 3 Soutiens-gorge (allaitement)
- 1 Robe de chambre
- 5 Culottes jetables
- 3 Serviettes de toilette
- 1 Coussin de maternité
- Serviettes hygiéniques
- 1 Paire de pantoufles
- Nécessaire de toilette
- Coussinets d'allaitement

### Pour Papa :

- Vêtements de ville
- Appareil photo
- Téléphone portable (chargé)

**À ajouter :** documents administratifs (carte d'identité, carte de sécurité sociale, carte de mutuelle, groupe sanguin, dossier médical complet, etc.).